

Tab. 4.7 Vergleich der Daten von Autonom Health und Almeida Santos et al. (Quelle: Autonom Health®, 2021)

Almeida-Santos et al. (2015)				Autonom Health (2021)			
Männer	40–49	50–59	60–69	Männer	40–49	50–59	60–69
Probanden	98	142	202	Probanden	5.685	6.558	2.968
SDNN(SD)	139 (29)	129 (25)	120 (30)	SDNN(SD)	177 (51)	166 (50)	154 (42)
rMSSD(SD)	31 (14)	27 (12)	26 (15)	rMSSD(SD)	49 (29)	53 (38)	53 (33)
pNN50	7,4 (7,4)	4,6 (4,6)	4,0 (5,5)	pNN50	10,1 (8,0)	6,4 (5,9)	5,9 (6,1)

Almeida-Santos et al. (2015)				Autonom Health (2021)			
Frauen	40–49	50–59	60–69	Frauen	40–49	50–59	60–69
Probanden	202	229	331	Probanden	5.795	4.654	1.581
SDNN(SD)	128 (25)	127 (26)	114 (27)	SDNN(SD)	159 (43)	151 (40)	152 (37)
rMSSD(SD)	34 (13)	28 (11)	29 (15)	rMSSD(SD)	46 (25)	43 (25)	44 (22)
pNN50	7,8 (6,6)	4,8 (4,4)	5,3 (6,7)	pNN50	9,2 (7,1)	6,2 (6,1)	6,5 (6,8)